

TARIFS A LA CARTE

Inscription à l'année : 70e

Coaching Solo

1h	77 e	77 e/h
4h	280 e	70 e/h
10h	660 e	66 e/h
20h	1260 e	63 e/h
40h	2240 e	56 e/h
Illimités	5900 e	

Coaching à 2

1h	100 e	100 e/h	50 e/h/pers
4h	384 e	96 e/h	48 e/h/pers
10h	920 e	92 e/h	46 e/h/pers
20h	1760 e	88 e/h	44 e/h/pers
Illimités	7900 e		

Coaching à 3

1h	110 e	110 e/h	37 e/h/pers
4h	412 e	103 e/h	34 e/h/pers
10h	960 e	96 e/h	32 e/h/pers
20h	1780 e	89 e/h	30 e/h/pers

Cours mini groupes

1h	29 e	29 e/h
4h	108 e	27 e/h
10h	250 e	25 e/h
20h	460 e	23 e/h
40h	840 e	21 e/h
Illimités	1500 e	

Massages

1h	85 e	85 e/h	43 e/30mn
4h	316 e	79 e/h	40 e/30mn
10h	750 e	75 e/h	38 e/30mn
20h	1400 e	70 e/h	35 e/30mn

Petit Aat

4h	80 e	20 e/h
10h	180 e	18 e/h
20h	300 e	15 e/h

Conseils Nutritionnels

1h	70 e	70 e/h
4h	260 e	65 e/h
10h	620 e	62 e/h
20h	1180 e	59 e/h

Training solo x 4	120 e	30 e/h
-------------------	-------	--------

Idée Cadeau

1h coaching	150 e
1h de massage	

TARIFS FORMULES

MINCEUR 12 semaines

Nutrition x 4h	234 e
Massages x 12h	842 e
Cours mini g. x 12	270 e
Coaching x 12	702 e
Total	2048 e

PREPARATION PHYSIQUE 4 semaines

Nutrition x 2h	117 e
Massages x 4h	281 e
Cours mini g. x 4	90 e
Coaching x 4	234 e
Total	722 e

PRE & POST MATERNITE 12 semaines

Nutrition x 4h	234 e
Massages x 12h	842 e
Cours mini g. x 12	270 e
Coaching x 12	702 e
Total	2048 e

SENIORS 12 semaines

Nutrition x 4h	234 e
Massages x 12h	842 e
Cours mini g. x 12	270 e
Coaching x 12	702 e
Total	2048 e

FUTURS MARIÉS 12 semaines

Nutrition x 4h	234 e
Massages x 12h	842 e
Cours mini g. x 12	270 e
Coaching à 2 x 12	1080 e
Total	2426 e

SPECIAL DETOXE 4 semaines

Nutrition x 2h	117 e
Massages x 4h	281 e
Cours mini g. x 4	90 e
Coaching x 4	234 e
Total	722 e

AAT THE TOP SKI/PLAGE

Cours mini g. x 12	
Massages x 2h	
Total	390 e

* Validité des cours : 12 mois